



Anmeldung

(ausgefülltes und unterschriebenes Formular senden an: info@kraftdernatur.ch)

Ich melde mich für folgenden Kurs an (Platz vorausgesetzt):

Bitte nachstehend den Ort Deiner Wahl (**Rubigen, Lötschental, Dintikon**) und Datum eintragen:

Anzahl Teilnehmende: _____

Personalien

Name / Vorname _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort / Land _____

E-Mail _____

Telefonnummer _____

INFOS

- Dem Wetter angepasste Kleider und Schuhe. Am besten eignet sich der «Zwiebellook», so dass Du immer etwas an- oder ausziehen kannst (T-Shirt, Pullover, Jacke, Mütze, Handschuhe). Wasser, evtl. Snacks, Decke oder Sitzmatte. Auf bequemes Schuhwerk achten welches sich sowohl für hügeliges, steiniges und flaches Terrain eignet. Idealerweise alles im Rucksack mitnehmen (erleichtert den «Transport» und ihr habt so die Hände frei).
- Wir lieben unseren Vierbeiner! Da der Fokus auf uns und die Achtsamkeit/Langsamkeit im Vordergrund stehen, sind bei unseren Kursen Hunde nicht erlaubt.
- Während des Waldbaden ist das Rauchen sehr störend. Danke, dass Du darauf verzichtest.
- Das Handy sollte während des Waldbadens im Flugmodus oder zumindest im lautlosen Modus sein.
- Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, ausser bei starkem Regen, Sturm oder Gewitter.

Datum / Unterschrift _____

Mit meiner Unterschrift/ Anmeldung akzeptiere ich die Bedingungen der Veranstalterin.